

## Mein Kind hat ADS/ADHS – und wir Eltern?



### Familie und Partnerschaft

Anders Denken, Handeln und Sein macht sich im ganzen Leben bemerkbar. Aus Partnerschaft wird Elternschaft. In einem Alltag mit ADS / ADHS-Betroffenen Erwachsenen können diese Situationen aber für alle Beteiligten schwierig und anstrengend sein. Kommen dann zur Partnerschaft noch Kinder dazu, wird der Familienalltag stark strapaziert.

Wie können wir richtig damit umgehen?

Wie lernen wir, unseren Partner / unsere Partnerin besser zu verstehen?

Was ist nötig, damit eine chaotische ADS / ADHS-Familie trotzdem gut funktioniert und auch noch glücklich ist?

Frei nach einem Zitat von Wilhelm Busch: «Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr», schaue ich gerne mit Ihnen die «schwierigen» und die «schönen» Anteile des Eltern Daseins mit ADHS-Kindern an.

**Referentinnen:** **Frau Kornelia Juen** – Ausbilderin eidg. FA, Kompetenz Trainer ADHS

**Datum:** **Donnerstag, 23. März 2017**

**Zeit:** **19.30-21.30 Uhr**

**Ort:** **Jugendherberge Solothurn**

**Eintritt:** **Fr. 15.- Mitglieder elpos / Fr. 22.- weitere BesucherInnen**